

«Согласовано»  
 Ст.медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Валеева Э.Э. Валеева  
 «25» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №12  
 №12 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбиячә белән бергә эшчәнлегә	
06.30-07.30	Саф һавада йөрү, уеннар, балаларның тәрбиячә би бергә эшчәнлегә, иртәнге гимнастикага әзерлек	
07.30-07.38	Иртәнге гимнастика	
07.38-08.10	Гигиеник процедуралар, режим вакытында эшчәнлек, туган телне ныгыту, иртәнге ашка әзерлек	
08.10 – 08.30	Иртәнге аш	
08.30 – 09.00	Гигиеник процедуралар, эшчәнлек, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	
<b>дүшәмбе</b>	09.00-09.20	Сөйләм теле белем биру эшчәнлегә
	09.20-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Физик культура белем биру эшчәнлегә
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
<b>сишәмбе</b>	09.00-09.20	Математика белем биру эшчәнлегә
	09.20-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-11.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.20-11.40	Музыка белем биру эшчәнлегә
<b>чәршәмбе</b>	09.00-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-10.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	10.30-10.50	Физик культура (саф һавада)
	10.50-11.00	Саф һавадан керү
<b>пәнжешәмбе</b>	11.00-11.20	Татар теле белем биру эшчәнлегә 1 нче төркөм
	11.30-11.50	Татар теле белем биру эшчәнлегә 2 нче төркөм
	09.00-09.20	Физик культура белем биру эшчәнлегә
	09.20-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Әвәләү/кисеп ябыштыру белем биру эшчәнлегә
<b>жомга</b>	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.10-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	09.00-09.20	Рәсем белем биру эшчәнлегә
	09.20-09.30	Төркөм бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-10.00	Музыка белем биру эшчәнлегә
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.30-11.40	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	11.40– 12.10	Көндөзгә аш
	12.10-12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек
12.20-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары	
15.20-15.30	Төшке аш	
15.30-16.10	Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, балаларның тәрбиячә белән яисә мөстәкыйль эшчәнлегә, уен эшчәнлегә	
16.10-16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.15-16.35	Кичке аш	
16.35-16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эги-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		